



Je loopbaanplan in vijf stappen

Handleiding voor het schrijven van je loopbaanplan

© 2023 Mariska Hidding



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Doel en nut van het loopbaanplan	4
<i>Loopbaanplan volgens CAR-UWO</i>	4
Maak je eigen loopbaanplan	5
<i>Stap 1 Waar sta je nu?</i>	5
<i>Stap 2 Waar wil je over vijf jaar staan?</i>	6
<i>Stap 3 Wat zijn de verschillen tussen nu en vijf jaar?</i>	7
<i>Stap 4 Maak een concreet plan</i>	8
<i>Stap 5 Bespreek je plan met je leidinggevende of HR-adviseur</i>	10
Drie extra tips voor je loopbaanplan	11
<i>Krijg duidelijk wat je graag doet</i>	11
<i>Ga op onderzoek uit</i>	11
<i>Zoek een maatje</i>	11
Format loopbaanplan	12
Vervolgstap	13

Voorwoord

Hoi, mijn naam is Mariska Hidding. De afgelopen twintig jaar heb ik heel wat verschillende functies uitgevoerd bij de brandweer; van brandweervrouw tot brandweercommandant tot loopbaancoach en steeds vond ik het werken met plezier heel belangrijk, van mezelf en van de mensen met wie ik werk.

De afgelopen jaren heb ik diverse opleidingen en trainingen gevolgd om anderen te helpen met loopbaanvraagstukken. Fantastisch vind ik het als ik een ander kan helpen om meer inzicht in zichzelf te krijgen en duidelijkheid te bouwen voor een volgende loopbaanstap. Ik doe nu werk waar ik veel energie van krijg en dat gun ik anderen ook.

Sinds de zomer van 2017 werk ik als zelfstandig loopbaancoach om zo ook medewerkers van andere veiligheidsregio's te helpen met hun loopbaan.

Er komt een moment dat je de repressieve dienst wilt of moet verlaten. Voor sommigen is de uitdaging weg, voor anderen is het fysiek of mentaal niet meer mogelijk om langer operationeel inzetbaar te blijven. Wacht niet tot dit moment jou overvalt, maar pak tijdig de regie en ga aan de slag met jouw loopbaan.

Deze handreiking geeft jou een handig stappenplan hoe jij jouw loopbaanplan schrijft. Met deze tips wil ik je helpen om na te denken over je loopbaan. Liefst zo vroeg mogelijk, zodat je je tijdig kan voorbereiden op je volgende stap.

Heel veel succes met het schrijven van je loopbaanplan.

Hartelijke groet,

Mariska Hidding
Loopbaancoach voor aanpakkers



Doel en nut van het loopbaanplan

Een loopbaanplan is jouw plan hoe jij wilt werken aan de volgende stap in je loopbaan. Je weet immers dat je de operationele dienst eens gaat verlaten. Hoe zorg jij ervoor dat je een passende stap kan maken? Juist door je goed voor te bereiden. Met het maken en vooral het uitvoeren van je loopbaanplan kan jij de regie pakken om ervoor te zorgen dat jij de ideale kandidaat bent voor de functie die je in gedachte hebt.

Een loopbaanplan wordt vaak het Persoonlijk Ontwikkelings Plan (POP) genoemd. Veel organisaties hebben een eigen format om je POP op te stellen.

Loopbaanplan volgens CAR-UWO

In de CAR-UWO staat dat de medewerker in het kader van het tweede loopbaanbeleid het eerste dienstjaar samen met zijn werkgever een loopbaanplan vaststelt. Het loopbaanplan is gericht op de tweede loopbaan. Er staat in wat werkgever en medewerker moeten doen om een tweede loopbaan na twintig jaar mogelijk te maken. Het loopbaanplan wordt iedere drie jaar opnieuw besproken en eventueel bijgesteld.

Inhoud loopbaanplan volgens de CAR-UWO¹:

- Wie is het aanspreekpunt binnen de organisatie?
- Beroep of richting voor de tweede loopbaan
- Opleidingsvorm of instituut (veelal mbo)
- Kosten
- Start- en einddatum van activiteit en/of scholing
- Te maken voortgang binnen activiteit of scholing
- Minimaal te behalen resultaten
- Planning vervolgspraken
- Omstandigheden waaronder de opleiding of activiteit kan worden onderbroken of gestopt
- Eventuele andere onderwerpen nodig voor een goede uitvoering van de gemaakte afspraken

In het volgende hoofdstuk vertel ik je stap voor stap hoe jij jouw loopbaanplan kunt schrijven.

¹ Bron: <https://car-uwo.nl/onderwerpenindex/beroepspersoneel-brandweer-en-ambulance/loopbaanbeleid-voor-bezwarende-functie-0>

Maak je eigen loopbaanplan

Het maken van een loopbaanplan kan best een uitdaging zijn. Met deze vijf stappen weet je in ieder geval wat je in je loopbaanplan kan schrijven. Ik heb enkele voorbeeldvragen erbij gezet, zodat je weet wat je in elke stap kunt opschrijven.

Stap 1 Waar sta je nu?

Breng je huidige situatie in kaart met behulp van onderstaande vragen.

- Welke opleidingen heb je gedaan?
- Wat is je huidige functie?
- Hoe lang werk je in deze functie?
- Hoe lang verwacht je nog in deze functie te kunnen en willen werken?
- Welke taken/activiteiten voer je uit?
- Welke activiteiten gaan je goed af?
- Welke activiteiten vind je leuk om te doen?

- Wat zijn je sterke punten?
- Wat zijn je ontwikkelpunten?
- Wat zijn je grootste successen geweest in het afgelopen jaar?
- Wat is op dit moment je grootste uitdaging?
- Wat doe je buiten je werk het liefst?



Stap 2 Waar wil je over vijf jaar staan?

Veel mensen denken langer na over waar ze naartoe op vakantie gaan dan dat ze nadenken over hun loopbaan. Om een idee te hebben wat je over vijf jaar wilt is het belangrijk om jezelf goed te kennen. Zorg dat je weet wat je talenten en drijfveren zijn. Wat vind je belangrijk in je werk en waar krijg je energie van? Met deze elementen kan jij nadenken welke functies bij jou passen.

Lees ook de drie extra tips, later in deze handreiking, goed door om zo meer beeld te krijgen wat bij jou past.

Vragen bij deze stap:

- Kan je over vijf jaar nog goed functioneren in de operationele dienst?
- Wat zijn je ambities in je huidige functie?
- Waar liggen je ambities op de langere termijn?
- Welke tussenliggende stappen helpen je op weg naar je grotere ambities?
- Welke functies spreken je aan als vervolgstap?



Stap 3 Wat zijn de verschillen tussen nu en vijf jaar?

Vergelijk je eerste antwoorden over het hier-en-nu met je tweede antwoorden over je gewenste situatie en schrijf de verschillen op. Zo kan het dus zijn dat je over vijf jaar duidelijkheid wilt hebben over je loopbaanstap na de operationele dienst. Of misschien weet je al wat je wilt gaan doen in je volgende functie, maar moet je daar nog opleidingen voor volgen of ervaring opdoen.

Voorbeeld 1: *Je bent nu manschap en pas begonnen in de operationele dienst. Je hebt nog geen idee wat je wilt gaan doen na de operationele dienst. Dan kan je doel voor over vijf jaar zijn dat je inzicht hebt in wat je wel wilt. Hoe ga je dat de komende jaren aanpakken?*

Voorbeeld 2: *Je bent nu manschap in de 24-uurs dienst en wilt over vijf jaar medewerker opleidingen zijn bij de afdeling vakbekwaamheid. Wat moet je dan nog ontwikkelen of welke ervaring helpt jou om dan de ideale kandidaat te zijn bij een vacature?*

Vragen bij deze stap:

- Wat heb je nodig om je huidige werk goed te kunnen blijven doen of ander werk te kunnen doen?
- Wat zijn je ontwikkelpunten en hoe kan je die verbeteren?
- Welke kennis denk je in de toekomst nodig te hebben?
- Wat is er nodig om je loopbaanwensen te realiseren?
- Welke vaardigheden wil je ontwikkelen? Op welke wijze ga je dat aanpakken?



Stap 4 Maak een concreet plan

Je hebt nu inzicht waar je nu staat en wat je doel is voor over vijf jaar. In deze stap beschrijf je hoe je bij je doel wilt komen en welke stappen je daarvoor wilt zetten.

Vragen die je jezelf kunt stellen bij deze stap:

- Wat wil je de komende vijf jaar ontwikkelen?
- Welke hulp en hulpmiddelen heb je nodig om de besproken resultaten te behalen? Hierbij kan je denken aan stage, coaching, gesprekken met deskundigen of collega's, lezen van artikelen/boeken, opleiding of cursus, benodigd budget in tijd en geld
- Welke opleiding of training wil je volgen om goed voorbereid te zijn op een volgende stap?

In voorbeeld 2 van hierboven kan het bijvoorbeeld heel handig zijn dat je eerst instructeur wordt. Maar dat alleen zorgt er nog niet voor dat jij de ideale kandidaat bent bij een vacature. Er zijn meerdere collega's die instructeur zijn. Wat kan je nog meer doen om interessant te zijn voor de vacature dan?

Naast vakinhoudelijke bijscholing is het ook goed te kijken naar je persoonlijke ontwikkeling. Welke competenties worden gevraagd bij de functie die jij op het oog hebt? Mogelijk lukt het je een functieomschrijving of oude vacature te bemachtigen, waardoor het duidelijker wordt.

Uit de verschillen en overeenkomsten kun je je stappenplan halen: hoe je van A (nu) naar B (gewenst) komt. Dat is de weg die je zou willen gaan. Maak een stappenplan om te bepalen wanneer en hoe je dit gaat doen, stel deadlines vast.



Voorbeeld stappenplan 2:

Ik wil over drie jaar (2026) medewerker opleidingen bij vakbekwaamheid zijn. De komende jaren ga ik aan de volgende zaken werken:

	<i>Wat</i>	<i>Wanneer</i>	<i>Hoe</i>
1.	<i>Meer ervaring opdoen met instructie geven</i>	<i>Vanaf nu continue</i>	<i>Aangeven bij de ploegchef dat ik meer ingezet wil worden als instructeur, ook buiten de ploeg</i>
2.	<i>Beter beeld krijgen hoe de afdeling vakbekwaamheid in elkaar zit</i>	<i>2023</i>	<i>Een afspraak maken met een collega van afdeling vakbekwaamheid en vragen stellen over de afdeling.</i>
3.	<i>Verbeteren kennis Word en Excel</i>	<i>2024</i>	<i>Cursus volgen voor Word en Excel</i>
4.	<i>Feedback geven en ontvangen</i>	<i>2025</i>	<i>In gesprek met mijn ploegchef over dat ik hiermee aan de slag wil en of hij me hierbij wil helpen</i>
	<i>Vinger aan de pols houden</i>	<i>2025</i>	<i>Opnieuw bekijken of ik nog op de juiste route zit. Is dit nog de baan die ik graag wil?</i>
5.	<i>Ervaring opdoen met de inhoud van de functie</i>	<i>2026</i>	<i>Dag/week meelopen op de afdeling vakbekwaamheid</i>
6.	<i>Sollicitatietips krijgen</i>	<i>2026</i>	<i>Deelnemen aan de gratis trainingen die in de organisatie worden georganiseerd.</i>

Stap 5 Bespreek je plan met je leidinggevende of HR-adviseur

Om te bekijken op welke wijze de organisatie je kan ondersteunen in het uitvoeren van je loopbaanplan, bespreek je je plan met waarschijnlijk je leidinggevende of een HR-adviseur. Onvoorbereid een gesprek over je loopbaanplan te voeren, is gedoemd te mislukken. Een goede voorbereiding is het halve werk en met de voorgaande stappen heb jij alvast een goede voorbereiding kunnen treffen. Zorg ervoor dat ook je gesprekspartner in de gelegenheid is om zich voor te bereiden. Door een afspraak te maken en aan te geven dat je het over de loopbaanplan wilt hebben, kan hij of zij zich ook voorbereiden op het gesprek.

Je gesprek over je loopbaanplan kan je ook benutten om meer duidelijkheid te krijgen over de mogelijkheden vanuit de organisatie en om samen te bekijken wat je wilt ontwikkelen en welke stappen daarbij handig zijn. Je loopbaanplan hoeft dus nog niet helemaal klaar te zijn, samen kan je er verder over doorpraten.

Informeer naar de ontwikkelmogelijkheden binnen jouw organisatie. Vraag aan je leidinggevende of bij HRM of er opleidingsmogelijkheden zijn en of er budget is voor coaching, loopbaanbegeleiding of het volgen van een training.

Om je loopbaanplan te mogen uitvoeren, is een goede onderbouwing heel belangrijk. Kun je uitleggen waarom je de genoemde trainingen, coaching etc nodig hebt? Zijn er alternatieven mogelijk? Wat zijn de kosten?

Denk ook na wat jij zelf bereid bent te investeren in je loopbaanstap. Mogelijk ben je bereid een deel van je studie in eigen tijd te doen. Deze kaarten hoef je niet meteen op tafel te leggen, maar het kan handig zijn in de onderhandeling over jouw bijdrage en de bijdrage vanuit de organisatie. Wanneer je laat zien dat jij bereid bent te investeren, zorgt dat ervoor dat de organisatie ook sneller een stap wil zetten om jou hierin te ondersteunen.

Wanneer jullie het samen eens zijn geworden over de inhoud van je loopbaanplan is het belangrijk om dit ook officieel vast te leggen. Zeker als er vanuit de organisatie toezeggingen worden gedaan voor een opleiding, training of coaching is het voor jou en voor de organisatie prettig als dit zwart op wit staat.



Drie extra tips voor je loopbaanplan

Krijg duidelijk wat je graag doet

Om na te denken wat je volgende loopbaanstap wordt, is het handig om duidelijkheid te hebben wat je graag doet en waar je energie van krijgt.

Onderstaande vragen kunnen je hierbij helpen:

- Welke werkzaamheden binnen je huidige functie doe je graag?
- Voor welke klussen wordt jouw hulp gevraagd?
- Waar krijg je complimenten over?
- Waar ben je trots op? Wat deed je toen?
- Van welke activiteiten krijg jij energie?
- Bij welke activiteiten vliegt de tijd?
- Wat doe je graag in je vrije tijd?

Ga op onderzoek uit

Hoe weet je wat je volgende stap wordt in je loopbaan als je niet goed weet wat er te vinden is? Ga met mensen in gesprek over hun werk. Zeker als je intern door wilt groeien, zijn de mogelijkheden dichtbij. Mensen vinden het leuk om over hun werk te praten en zijn vaak bereid om jou meer te vertellen over hun werk. Zorg dat je ze 'toevallig' treft of maak een afspraak met ze. Na een gesprek heb je heel wat meer informatie over de functie en de afdeling. Wie ken je al in de organisatie met wie je een afspraak kunt maken? Na het gesprek met deze persoon heeft hij of zij vast nog een tip met wie je nog meer in gesprek kunt gaan.

Kijk eens op www.nationaleberoepengids.nl welke functies je aanspreken. Wat spreekt je aan en onderzoek dit verder. Bekijk websites van de organisaties. Ken je mensen met een dergelijke functie?

LinkedIn kan je hierin zeker helpen, wat doen oud-collega's van je nu? Word het tijd om weer eens contact op te nemen en te informeren hoe zij hun functie ervaren?

Zoek een maatje

Het is spannend om te werken aan een nieuwe loopbaanstap. Mijn derde tip is om dit traject niet in je eentje te doen, maar betrek de mensen in je omgeving hierbij. Je partner, je leidinggevende, een collega of loopbaancoach kunnen hierbij echt een steun zijn.

Door het alleen te doen blijf je mogelijk in kringetjes ronddraaien. Het is lastig, je weet niet waar te beginnen en het is spannend. Door met een ander hierover te praten, worden zaken duidelijker. Soms al alleen door dingen hardop te zeggen tegen een ander. De ander kan vragen stellen die jou aan het denken zetten. De ander kan meedenken.

Je kan het ook met een collega doen die in hetzelfde schuitje zit, zodat je elkaar kunt stimuleren en elkaar tips kunt geven of kunt informeren van de informatie die je bent tegengekomen.

Format loopbaanplan

Naam:

Functie:

Datum opstellen loopbaanplan:

Naam leidinggevende:

Waar ik nu sta

Waar ik over vijf jaar wil zijn

Mijn ontwikkelwensen

De concrete stappen die ik wil nemen om dat te bereiken

Tips van leidinggevende of HR-adviseur

Vervolgstep

Met de tips die ik je in deze handreiking geef kan jij aan de slag met het schrijven van je loopbaanplan. Ik ben benieuwd of je nu aan de slag gaat met het maken van je loopbaanplan.

Kun je wel wat hulp gebruiken bij het ondernemen van actie? Laat mij je dan helpen. Als loopbaancoach heb ik al heel wat brandweermensen geholpen bij het nemen van deze stappen. Soms is het lastig om zelf een goed plan te maken, omdat je niet goed kunt benoemen wat je nu precies wil of dat de stappen om daar te komen of omdat je geen helder beeld hebt van de stappen om daar te komen.

Voor meer hulp bij het helder krijgen van je volgende loopbaanstep bied ik individuele [loopbaancoaching](#).

Heb je nog vragen of is er iets anders waarmee ik je kan helpen? Neem dan gerust contact met mij op via Mariska@mefactor.nl

Pak zelf de regie en kom in actie. Denk na over je loopbaan.
Heel veel succes!

Hartelijke groet,

Mariska Hidding
Loopbaancoach voor aanpakkers

<https://brandweer-loopbaan.nl>

Volg mij op [Facebook](#), [Twitter](#) en [Instagram](#)



ME-Factor
Loopbaancoach voor aanpakkers